

# Készülődés a húsvétra: böjt időszaka

**DIGITÁLIS  
HITTANÓRA**

**Kedves Diákjaim!  
Békesség Istentől! Isten hozott!**

**A digitális hittanórán szükség  
lesz az alábbiakra:**

- Internet kapcsolat
  - Hangszóró
- Üres lap és ceruzák
- Telefon a fotózáshoz (szükség szerint).
- **Indítsd el a diavetítést, mert így tudsz a linkekre rákattintani!**



imádkozás

**Áldás, békesség!**

**Kezdd a digitális hittanórát  
az óra eleji imádsággal!**

**Óra eleji imádság:**  
„Jó Atyánk, Istenünk,  
Te taníts bennünket!  
Jézus Krisztus útján  
vezesd a lelkünket!  
Szentlelked ereje növelje  
hitünket! Ámen.”



Olvasd el!

# Húsvétra készülünk

- Nekünk, keresztyéneknek, három fő ünnepünk van. Mindegyik Istenhez kapcsolódik. Arról szól, hogy mit tett értünk Isten.
- Karácsonyt már megünnepeltük. Arra emlékeztünk, hogy Isten Fia, Jézus a földre jött. Megszületett.
- Most HÚSVÉT közeleg. Ekkor emlékszünk arra, hogy Jézus mit tett értünk. A HÚSVÉT Jézus haláláról és feltámadásáról szól. De erről majd a következő órán lesz részletesebben szó!

Ugye, Te is kíváncsi vagy rá! 😊



Olvasd el!

## Mit jelent a BÖJT?

- Karácsony előtt van négy hét, amikor az ünnepre készülünk. Ezt nevezzük adventnek. Különleges időszak ez! Lelkileg is készülünk arra ilyenkor, hogy Jézus születését megünnepeljük.
- HÚSVÉT előtt is van egy különleges, ünnepet előkészítő időszak. Negyven napig tart, és a neve: BÖJT. Ismerős a szó?
- Aki böjtöl, az gyakran mást eszik és mást iszik, mint amit más napokon szokott. (Például nem eszik húst.) Hétköznapi értelemben a böjt valamilyen ételtől, italtól vagy tevékenységektől való tartózkodást jelenti. Az emberek egy része tavasszal egészségügyi böjtöt tart.

# Mit jelent a BÖJT?

Nekünk, keresztyéneknek azonban ennél többet jelent a BÖJT.

- ✓ A böjt előkészítő időszak. Biztosan Te is rákészülsz egy fontos dologra (például születésnap, fontos beszélgetés, stb.) A böjtben a Feltámadás ünnepére (Húsvétra) készítjük elő magunkat.
- ✓ A böjt olyan, mint egy nagy lelki nagytakarítás vagy lomtalanítás. Csak itt nem a szekrényt poroljuk le vagy az ablakot mossuk le, hanem Istenre figyelünk sokkal jobban. Így mi is tisztábbak leszünk. Például a rossz szokásainkat elhagyhatjuk és helyette törekedhetünk a jobbakra. A változás lemondással járhat.
- ✓ A böjt tudatos Isten felé fordulás. Őt keressünk és azt, amit üzeni akar nekünk!



Gondolkozz!

A böjti időszakban sok mindent tehetsz. Alkalmas arra, hogy még jobban figyeljünk Istenre. Hogyan?

- ✓ Rendszeresen beszélgetünk Vele. (Imádság)
- ✓ Olvashatjuk Isten Igéjét, a Bibliát. Ebből még jobban megismerhetjük Őt.
- ✓ [IDE kattintva](#) további lehetőségeket találsz!  
Minden nap tegyél meg valamit közülük!



Isten üzenete ma  
ez a számodra!  
Jól jegyezd meg!

„Reménykedj az Úrban,  
légy erős és bátor szívű,  
reménykedj az Úrban!”  
Zsoltárok könyve 27,14





## Készíts egy böjti naplót!

- ✓ Legalább három napon keresztül forgasd meg az [itt található kereket!](#)
- ✓ Naponta írd fel, hogy mi lett az eredmény!
- ✓ Azt is jegyezd fel, hogyan sikerült megvalósítani!
- ✓ Akár rajzot is készíthetsz!
- ✓ A három napi munkádat e-mailben (akár fotón) küldd át a hittanoktatódnak!





imádkozás

Kedves Hittanos!  
Várunk a következő  
digitális hittanóra!

Miatyánk, aki a mennyekben vagy.  
Szenteltessék meg a te neved, jöjjön el a te országod,  
legyen meg a te akaratod, amint a mennyben úgy a  
földön is.  
Mindennapi kenyerünket add meg nekünk ma  
És bocsásd meg vétkeinket minképpen mi is  
megbocsátunk  
az ellenünk vétkezőknek.  
És ne vigy minket kísértésbe, de szabadíts meg a  
gonosztól,  
Mert Tiéd az ország a hatalom, és dicsőség, mindörökké  
Ámen.

Áldás, békeesség!

# Békesség Istentől!

Kedves Szülők!  
Köszönjük a  
segítségüket!  
Isten áldását kívánjuk  
ezzel Igével!

„Áldjon meg téged a Sionról az Úr,  
aki az eget és a földet alkotta!”  
Zsoltárok könyve 134,3