

CUM IEI NOTIȚE?

-material pentru elevi-

Atunci când te pregătești pentru lecții, teste, teze, examene sau studiezi ceva din pasiune, de plăcere, recapitulezi. Există multe feluri de **a recapitula**: prin respectarea unor orare de recapitulare, folosind fișe de recapitulare, prin lecturi recapitulative, scheme logice, eurigrame, luarea de notițe, metoda grupurilor recapitulative, autoevaluarea cu măsurarea progresului etc.



Cei mai mulți elevi își aduc aminte informațiile când notează idei, dar exprimate prin cuvinte proprii. Este benefic să încerci diferite stiluri de luat notițe, astfel poți alege varianta care ți se potrivește sau care e potrivită situației.



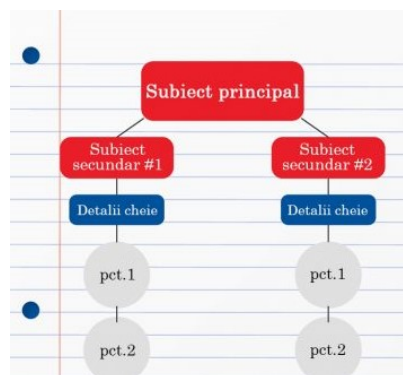
S-au consacrat mai multe **stiluri de luare a notițelor**: cel clasic sau standard, stilul „pagină divizată” și harta mentală. Dacă notițele tale nu sunt organizate sau clare și îți este dificil să înțelegi ceva din ele, atunci trebuie să schimbi puțin abordarea. Acest lucru nu are nimic în comun cu cât de frumos sau urât scrii, ci este vorba despre felul în care îți structurezi notițele.

În funcție de stilul tău de învățare sau de subiect, te poți decide cum ieși notițele. Crearea notelor personale pentru realizarea recapitulării este o strategie activă de învățare, iar calificativele sau notele bune încep cu notițe bune. A lua notițe bine organizate și bine gândite te va ajuta să înțelegi mult mai bine materia pe care o studiezi.

Notițele în stilul standard sunt scrise succesiv, organizate într-o ordine corectă. Exprimarea nu se face în propoziții, ci se scriu cuvintele sau expresiile cele mai importante. Există titluri și subtitluri înșiruite, informațiile apărând ca o listă, cu liniuțe, de la capăt de rând. Se folosesc abrevieri și săgeți.

Notițele luate în stilul pagină împărțită sunt organizate pe principiul întrebare-răspuns. Pagina se împarte în două pe verticală și întrebările se scriu în partea stângă, iar răspunsurile în partea dreaptă. Răspunsurile sunt clare și simplu formulate. Sub fiecare set de întrebare-răspuns se trage câte o linie orizontală. O metodă excelentă pentru înțelegerea ideilor și relațiilor cheie este metoda Cornell, care împarte pagina în trei: indicii, notițe și rezumat. Permite revizuirea ușoară și identificarea facilă a informațiilor de revizuit. Această metodă este bună în timpul lecțiilor din clasă sau a cursurilor.

Notițele în stilul hărții mentale apar ca o reprezentare vizuală a titlurilor cheie. Se notează doar cuvintele importante, nu propoziții complete. Din hartă trebuie să reiasă înlanțuirea logică a informațiilor, cum sunt conectate subiectele și ideile. Pentru a fi simplu de citit, se pot utiliza culori.



Pentru îmbunătățirea notițelor, poți să ții cont de unele **ponturi** sugerate:

- Fă puncte cheie, care să iasă în evidență!
- Marchează prin colorare, încercuire, subliniere ideile cele mai importante!
- Fă notițele concise!
- Fii organizat!
- Prezintă vizual ideile!
- Perfecționează-te prin exersare în luarea de notițe!
- Împărtășește colegilor modul tău de învățare!

- Fii deschis diverselor stiluri de recapitulare!

Bibliografie și webgrafie:

Carol Vorderman, „Ajută-ți copilul să învețe”, Editura Litera, București, 2017

<http://blog.grile-drept.ro/notite/>

<http://www.mintebriici.ro/blog/cum-iei-notite-care-iti-usureaza-invatarea>