

**DIGITÁLIS
VALLÁSÓRA**

**BÉKESSÉG
ISTENTŐL!**

**A mai óra témája:
Imádkozzál és dolgozzál**

Kedves Hittanos Barátom!

ISTEN HOZOTT!

A digitális hittanórán szükséged lesz a következőkre:

- Internet kapcsolat
- Laptop, okostelefon vagy tablet
 - Hangszóró vagy fülhallgató
 - Üres lap vagy a füzeted és ceruza.
- A Te lelkes hozzáállásod. 😊

Kérlek, hogy olvasd el a diákon szereplő információkat és kövesd az utasításokat!

Állítsd be a diavetítést és indítsd el a PPT-t!



imádkozás

Áldás,
békeség!

Imádkozzunk!

Mi Atyánk, aki a mennyekben vagy.
Szenteltessék meg a te neved, jöjjön el a te országod,
legyen meg a te akaratod, amint a mennyben úgy a
földön is.

Mindennapi kenyerünket add meg nekünk ma,
És bocsásd meg vétkeinket, minképpen mi is
megbocsátunk
az ellenünk vétkezőknek.

És ne vigy minket kísértésbe, de szabadíts meg a
gonosztól,

Mert Tiéd az ország, a hatalom, és a dicsőség
mindörökké.

Ámen.



Gondolkozz!

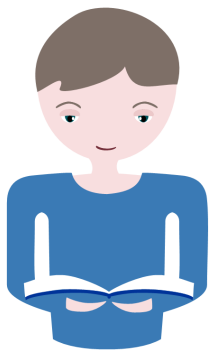
Milyen szavakat
fedezel fel az
alábbi rajzban?

ORA
lab**ORA**
ORAndo
lab**ORA**ndo
ORAtorium
lab**ORA**torium

Mire emlékeztet
téged ez a rajz?
Gyűjtsd össze,
hogyminden jut
róla eszedbe!

Mi jut eszedbe
ezekről a
kifejezésekről? Írd föl
ezeket is!

- Imádkozni
- Dolgozni



Olvasd el!

Ora et labora!

Orando et
laborando!

Imádkozzál és
dolgozzál!

Ora! – Imádkozz!

Az ősi latin nyelvű bencés mondat első fele arra szólít fel, hogy lépünk kapcsolatba Istennel. A középkori szerzetesek imádsággal kezdték és imádsággal fejezték be a napot. De napközben is többször voltak imaórák, amikor zsoltárokat imádkoztak.

Labora! – Dolgozz!

Az imádság – munka ritmusa jellemezte a szerzetesek életét. Tudták azt, hogy mindkettő Istentől rendelt feladatuk. A munkához erőt az imádság adott, a munkában megfáradtat az imádság pihentette. A bencés jelmondat második fele arra tanít, hogy a munka Istentől adott feladatunk. Elkérhetjük és Isten elé vihetjük.

Laboratórium – munkahely, ahol dolgozni lehet

Elmélyülten, együtt másokkal, belemerülve, aprólékosan, kitartóan, újra és újra nekikezdve, fáradtan vagy fáradhatatlanul, kísérletezve. Az oratóriumból ide vezet az út. Innen az oratóriumba visz vissza.



Kémiai laboratórium



*A Debreceni Református
Kollégium Oratóriuma*

Oratórium – imaterem, az imádság helye

Az imádság helye nem csak ma, régen is bárhol lehetett. A kolostorokban egy kisebb helyiség az oratorium. Itt gyűltek össze a szerzetesek imádkozni. Elkülönülve a hétköznapi tevékenységek helyszínétől, eltávolodva a világtól, elcsendesedve a zajoktól. Mert ez az imádság helye. A Debreceni Református Kollégium imatermét is így nevezik.



Gondolkozz!

**Imádkozva
és dolgozva!**

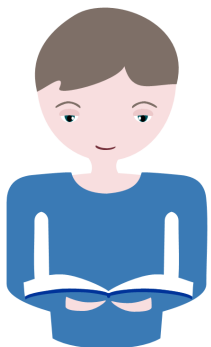
Laborando – Dolgozva

Nem egy ritmusban váltakozva, hanem egyszerre van jelen mindkettő. Imádkozva dolgozni, dolgozva imádkozni. Aki így éli meg a hétköznapjait, annak a munkája öröm, az imádság felüdülés. Ahogy végzi a munkáját valaki, azzal is imádkozik, azzal is dicséri Istent. Természetesen, magától értetődően.

Orando – Imádkozva

A Debreceni Református Kollégium jelmondata nem felszólít, hanem egy tapasztalatot közvetít: csak imádkozva működnek a dolgok az ember életében. Aki imádkozva indul egy napnak, az a nehézségekre is más lelkülettel tekint. Imádkozva készül a feladataira, imádkozva osztja be az idejét. Egy alaphozzáállás. Az élete része az imádság. Nem felszólításra, hanem természetesen, magától értetődően.

**Orando et
laborando!**



Olvasd el!

Jézus élete jó példát ad nekünk arra, hogy mit jelent imádságosan élni. Ha az evangéliumokat nézzük, láthatjuk, hogy Jézus földi élete során minden fontos és döntő eseménye idején imádkozott. Mik voltak ezek? Néhány példa:

- ❖ Amikor megkeresztelkedett.
- ❖ Amikor kiválasztotta a tanítványait.
- ❖ Amikor 5000 embernek enni adott.
- ❖ Amikor a Gecsemáné kertben az elfogására készült.
- ❖ A kereszten is imádkozott az Atyához.

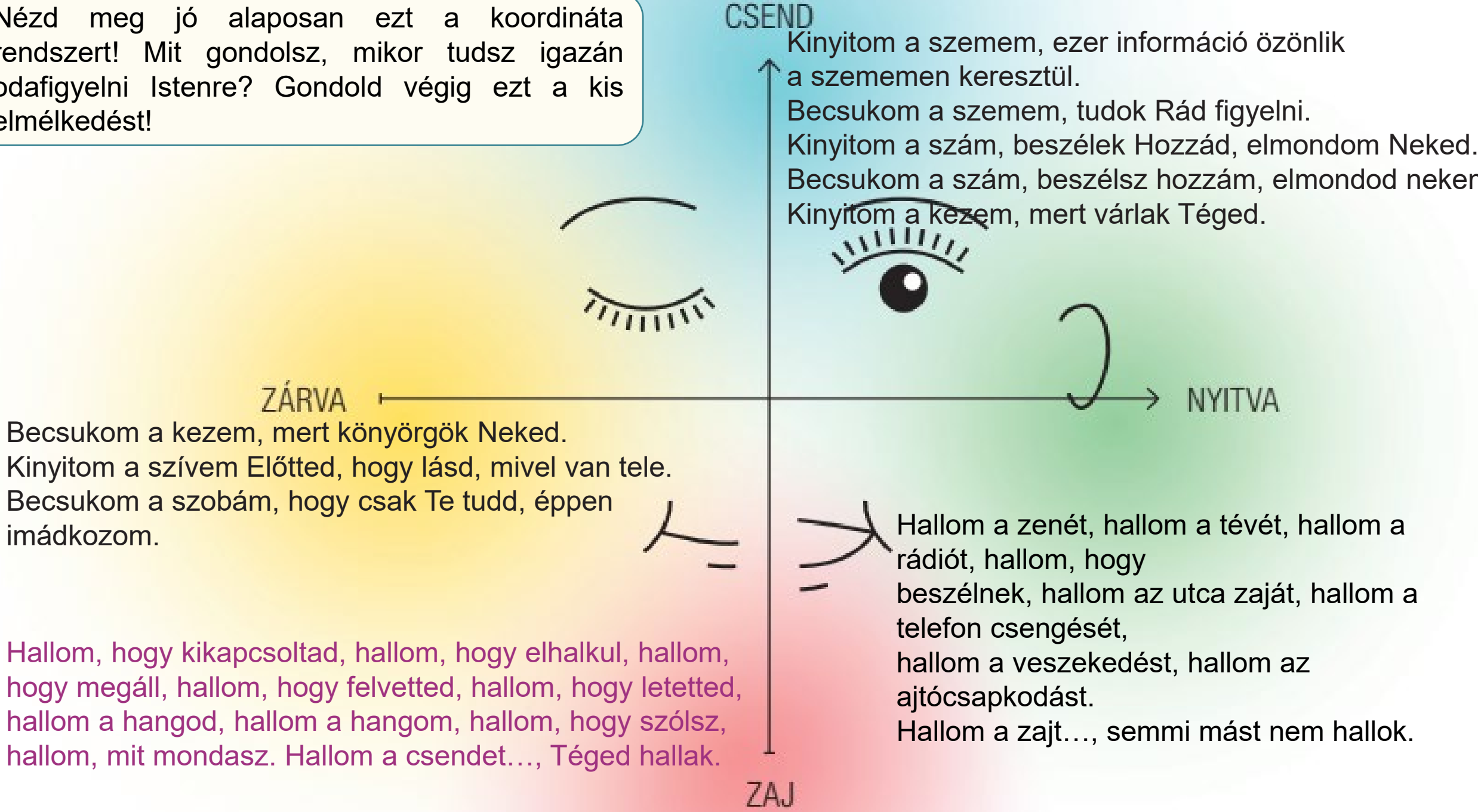
Jézus és az imádság

Amikor a mobilod vagy a laptopod, tableted használod, ellenőrzöd, hogy jó-e a wifi kapcsolat. Istennel folyamatosan élő kapcsolatban lehetsz: bárhol is légy! A kapcsolat megélésének a lehetősége az imádság.

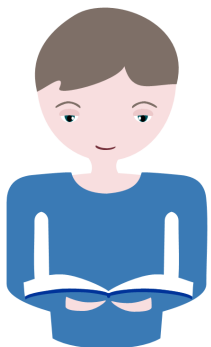
Jézus azonban nem csak különleges alkalmakra tartogatta az imádságot. Arról olvashatunk a Bibliában, hogy gyakran kérte a tanítványokat, hogy hadd maradjon egyedül és hadd imádkozhasson. Fontos volt számára az élő kapcsolat a Mindenható Atyával. Ennek eszköze az imádság.

Gondold végig, hogy milyen események voltak/vannak az életedben! Isten elé viheted őket!

Nézd meg jó alaposan ezt a koordináta rendszert! Mit gondolsz, mikor tudsz igazán odafigyelni Istenre? Gondold végig ezt a kis elmélkedést!



Hallom, hogy kikapcsoltad, hallom, hogy elhalkul, hallom, hogy megáll, hallom, hogy felvetted, hallom, hogy letetted, hallom a hangod, hallom a hangom, hallom, hogy szólsz, hallom, mit mondasz. Hallom a csendet..., Téged hallak.



Olvasd el!

**IMÁDKOZZÁL
ÉS
DOLGOZZÁL!**

A bencés rend jelmondataként vált ismertté ez a gondolat, de tökéletesen kifejezi azt, amire Isten a munkát szánta. Isten nem átokként adta az embernek a munkát. Már a teremtéskor is kapott az első emberpár feladatot: művelnie és őriznie kellett az Éden kertjét. A bűneset eredménye, hogy a munka kemény, és néha eredménytelen. A Tízparancsolatban arra is utat mutatott Isten, hogy hogyan lehet helyes egyensúlyt tartani. A 4. parancsolat arról szól, hogy ideje van a feladatok elvégzésének, és ideje a pihenésnek, feltöltődésnek is.

A keresztyén ember szerint imádság és munka összetartozik. Az imádsággal végzett feladatok más „szájízűek”. Az imádság arra ösztönzi az embert, hogy a munkáját Isten szempontjából és hálából tudja értékelni. Ezeknek a feladatoknak, az ilyen munkáknak öröme van. Elkérhetjük Istentől a feladatainkat. Kérhetünk Tőle erőt azok elvégzéséhez, akár iskolai feladatról, házimunkáról vagy majd felnőttként a munkahelyünkön végzett feladatokról is legyen szó. Sőt: dolgozhatunk úgy, hogy a munkánk önmagában is imádsággá lesz. Azért, mert abból, ahogyan elvégeztük a feladatainkat, az is nyilvánvaló lehet, hogy követjük és szeretjük az Istent.

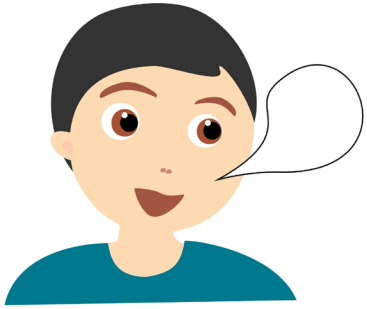


házi feladat

Arra hívlak benneteket, hogy írjunk egy közös imádságot! Írd föl azt, hogy mi az, amiért hálás tudsz lenni Istennek és mi az, amit kérnél Tőle!

Küldd ezt el a Hittanoktatódnak, aki majd egy közös imádságot készít belőle, ami a Ti közös imátok lehet!

Gondold végig, hogy a mindennapi feladataidban mikor tudsz hálát adni Istennek, dicsérni Őt és segítséget kérni Tőle!



Mondd el!

Ezen a héten ez az Ige segítsen elgondolkodni és Istenhez közelebb kerülni:

„Keressétek először Isten országát és az ő igazságát, és mindezek ráadásaként megadatnak majd nektek.” Máté evangéliuma 6,33



imádkozás

Kedves
Tanítványom!
Várlak a következő
digitális vallásórára!

Mi Atyánk, aki a mennyekben vagy.
Szenteltessék meg a te neved, jöjjön el a te országod,
legyen meg a te akaratod, amint a mennyben úgy a
földön is.

Mindennapi kenyerünket add meg nekünk ma,
És bocsásd meg vétkeinket, minképpen mi is
megbocsátunk
az ellenünk vétkezőknek.

És ne vigy minket kísértésbe, de szabadíts meg a
gonosztól,
Mert Tiéd az ország, a hatalom, és a dicsőség
mindörökké.

Ámen.

Békesség Istentől!