

# Mi tesz elégedetté?



Kedves  
Diákom!  
Isten hozott!

A digitális vallásórán szükséged lesz a következőkre:

- Internet kapcsolat
- Laptop, okostelefon vagy tablet
- Hangszóró vagy fülhallgató
- Üres lap vagy a füzeted és ceruza
- A te lelkes hozzáállásod



# Imádkozzunk!

Azért, hogy a mai órán meg tudjuk hallani és érteni azt az üzenetet, amit Isten személyesen nekünk szán!



imádkozás

# Énekeljünk!

Az ének szövegét a videóban találod.

A ZENE ELINDÍTÁSÁHOZ KATTINTS

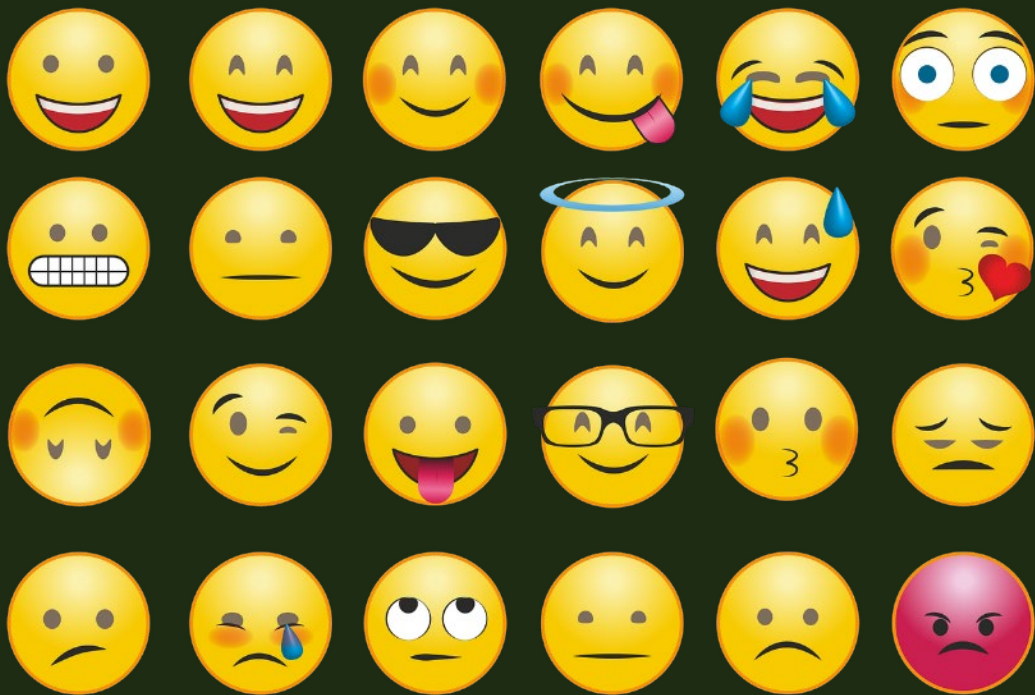


éneklés

# Elég

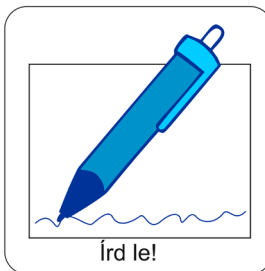
Milyen jelentései vannak az ELÉG szónak?  
Hogyan hangozna ezeknek az  
Beszéljétek meg a csoportban!  
emojikkal a szájból az elég szó?

Mond ki hangosan!



# Leltár

- Készíts leltárt, hogy hány cipőd, hány pólód, hány könyved van!
- Kérdezd meg szüleidet, nagyszüleidet, hogy nekik mennyi volt.
- Beszélgessetek erről otthon!





E	L	É	G	E
L	L	G	E	L
É	G	É	L	É
G	E	L	G	G
E	L	É	G	E

Elég-e? Neked elég?  
Hányszor szerepel a  
rejtvényben a kérdés:  
**ELÉG-E?**



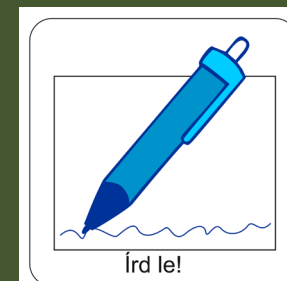
# Készíts elégedettségi mutatót!

## Mennyire vagy elégedett a következőkkel?

### Jelöld 1-5 fokozatú skálán!

(1=nem vagyok elégedett, 5=nagyon elégedett vagyok)

- A hajam színe
- A magasságom
- A tanulmányi eredményeim
- A lakóhelyem (falum, városom)
- A nevem
- A zsebpénzem
- A telefonom
- A szobám
- A családom
- A kapcsolatom Istennel
- A gyülekezetem, ahová járok
- A hitem
- Összességében mindenem, amim van

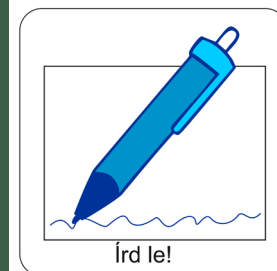




Kérdezd meg a padtársad véleményét is ezekről és írd a sajátod mellé, majd hasonlítsd össze a kettőt!

- A hajam színe
- A magasságom
- A tanulmányi eredményeim
- A lakóhelyem (falum, városom)
- A nevem
- A zsebpénzem

- A telefonom
- A szobám
- A családom
- A kapcsolatomban Istennel
- A gyülekezetem, ahová járok
- A hitem
- Összességében mindenem, amim van





# Elégedettnek lenni ma

Olyan sok impulzus ér egyetlen nap is minket, rengeteg információt kapunk pillanatok alatt, amíg a közösségi médiát pörgetjük. Ezeket a felénk érkező információkat nekünk egyből rangsorolnunk kell, tetszik, nem tetszik. Az internet világában már mindent személyre szabnak nekünk, csak azokat a híreket, azokat a reklámokat és videókat dobja fel nekünk, ami minket érdekel. Az élet minden területén könnyedén megtalálhatjuk azt, ami nekünk szól.



# Elégedettnek lenni ma

Ezzel viszont arra is ösztönöznek minket, hogy mindenből a legújabbat és a legmenőbbet szerezzük meg, hogy soha semmi sem elég. Pörgetem tovább a közösségi médiát, a játékomhoz kell a legújabb kiegészítő, a mobilom is olyan régi már, a ruháimról nem is beszélve. Soha semmi sem elég, nem elég jó, nem elég sok, nem elég nagy, nem elég drága, nem elég új, nem elég sikeres.



Nézd meg ez a  
rövid kisfilmet a  
fogyasztói  
társadalomról és  
annak egyik  
veszélyéről!  
Kattints a laptopra  
a videó eléréséhez!





# Beszélgetsetek a csoportban!

- Mi az első reakciód arra, amit láttál?
- Milyen érzéseket vált ki belőled?
- Szerinted mennyi igazság ebben a kisfilmben?
- Nagyjából mennyi időt töltesz egy nap a telefonoddal?
- Mennyi időt bírnak ki a dolgaid? Milyen hosszú életet élnek?
- Milyen kérdés fogalmazódott meg benned a film kapcsán?





# Elégedettnek lenni ma

---

Néha nemcsak a tárgyainkról, a teljesítményükről gondolkodunk úgy, hogy nem elég, hanem saját magunkról is. Mikor a tükörbe nézünk, azt éljük meg, hogy nem elég, amit nyújtani tudunk, nem elég a teljesítményünk, nem elég a barátságunk, nem elég a tudásunk. Az elégedetlenség az életünk minden szintjén megjelenhet.

# Hallgasd meg az éneket!

A ZENE ELINDÍTÁSÁHOZ KATTINTS



1. Fejemben az kavarog, hogy nem vagyok így elég jó,  
És gyötör a hazugság, hogy megfelelni nem tudok.

2. Több vagyok-e én, mint minden sikerem és bukásom?  
Emlékeztess újra, hogy én ki vagyok, mert nem tudom.

Refr. Azt mondd, szeretsz, mikor semmit sem érzek,  
Azt mondd, erő van gyengeségemben,  
Azt mondd, Te fogsz, mikor kudarcot vallok,  
Ha mindenki elhagy, így szólsz: Tied vagyok.  
És elhiszem, hogy az vagyok,  
Kinek mondasz, én elhiszem!

3. Énnekem már csak az számít: Te hogy nézel rám, Uram,  
Benned vagyok értékes, csak Benned lelek magamra.  
Ó-ó, azt mondd, szeretsz...

4. Eléd hozom mindenem és leteszem a lábadnál  
Kudarcaim, győzelmeim – mindet neked adom át.





# Isten tesz elégedetté

Istennek te elég vagy és  
Ő azt ígéri neked, hogy  
gondoskodik rólad,  
megad neked mindent,  
amire szükséged van.

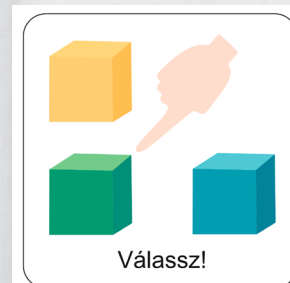


# Projekt munka



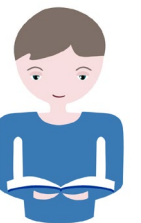
Már sok válasz született a fogyasztói társadalom negatívumaira, például a minimalizmus, vagy a tudatos fogyasztóvá válás, esetleg a hulladékmentesség.

Keress egy számodra szimpatikus feloldást és készíts róla bemutatót a csoportnak!





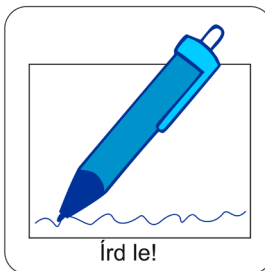
Olvasd el a tankönyvben az ide tartozó részt a fogyasztói társadalomról és a „Gondold végig!” részt! A tankönyv eléréséhez kattints a könyvre!



Olvasd el!

# Hálanapló

- Készíts leltárt, miért lehetsz hálás!
- Próbálj meg minden nap egy hétig feljegyezni legalább öt dolgot, amiért aznap hálás voltál!
- Fogalmazd meg a háládat Istennek is imádságban!





# Imádkozzunk!

Azért, hogy  
elégedettséget  
tudjunk érezni az  
életünk minden  
területén!



imádkozás



Mi Atyánk, aki a mennyekben vagy,  
szenteltessék meg a te neved,  
jöjjön el a te országod, legyen meg a te  
akaratom, amint a mennyben, úgy a  
földön is;

Mindennapi kenyerünket add meg  
nekünk ma,  
és bocsásd meg vétkeinket, miképpen  
mi is megbocsátunk az ellenünk  
vétkezőknek;

És ne vígy minket kísértésbe, de  
szabadíts meg a gonosztól;  
Mert tied az ország, a hatalom és a  
dicsőség mindörökké.

Ámen.

(Mt 6,9-13)



**Békesség  
Istentől!**

A PPT-ben felhasznált képek a <https://unsplash.com/> és a <https://pixabay.com/hu/> internetes oldalon találhatóak és ingyenesen letölthetők!

# Készülődés a húsvétra: Miért jött el Jézus?

## DIGITÁLIS HITTANÓRA

**Kedves Hittanosom!**  
**Isten hozott! Áldás, békesség!**

**A digitális hittanórán szükség  
lesz az alábbiakra:**

- Internet kapcsolat
    - Hangszóró
  - Üres lap és ceruzák
  - Telefon a fotózáshoz (szükség szerint).
- Indítsd el a diavetítést, mert így tudsz a linkekre rákattintani!**

# Kezdd a digitális hittanórát imádsággal!



imádkozás

Miatyánk, aki a mennyekben vagy.  
Szenteltessék meg a te neved, jöjjön el a te országod,  
legyen meg a te akaratod, amint a mennyben úgy a  
földön is.

Mindennapi kenyerünket add meg nekünk ma,  
És bocsásd meg vétkeinket, minképpen mi is  
megbocsátunk  
az ellenünk vétkezőknek.

És ne vigy minket kísértésbe, de szabadíts meg a  
gonosztól,

Mert Tiéd az ország, a hatalom, és a dicsőség  
mindörökké.

Ámen.





## Mindennapi szavaink

- ❖ Hogy vagy ma?
- ❖ Milyen napjaid voltak?
- ❖ Van-e, amit szívesen elmesélnél a Hittanoktatódnak? Esetleg egy barátodnak?
- ❖ Van-e imakérésed, amit el tudnál neki mondani? Ha igen, akkor írd meg neki üzenetben vagy e-mailben!
- ❖ Gondold végig azt is, hogy Te kiért tudnál imádkozni! Tedd is meg ma!



Gondolkozz!

## Mindennapi szavaink

- ✓ Nagyon őszintén, gondold végig a következő kérdéseket! Nem kell leírnod a választ, de kérlek, hogy 5 percet szánj rá önmagadban!
  - ❖ Milyen szavakat használtál ma?
    - ❖ Kinek és mit mondtál?
  - ❖ Mi volt az, amit megbántál és most már másként mondanád?
  - ❖ Hogyan lehetne szerinted ezen változtatni?
  - ❖ Mi volt az, amit jó volt, hogy elmondtál ma?



Olvasd el!

## Böjti kihívás

### Figyeljünk a szavainkra!

- Vannak, akik abból érzik, hogy szeretik és elfogadják őket, ha ajándékot kapnak, esetleg valaki megtesz értük valamit.
- De vannak emberek, akik számára a szavak a legfontosabbak. Egy jó szó, kedves megjegyzés sokat jelenthet a számukra. Éppen úgy, mint ahogyan fájó tud lenni egy meggondolatlan, talán nem is szándékos rossz mondat, bántó kifejezés.
- A szavaink nagyon fontosak.
- Kérlek, hogy ezen a héten különösen figyelj oda arra, hogy kinek és mit mondasz!



Olvasd el!

## Miért vállalta Jézus?

- Jézus tudatosan vállalta ezt a terhet. Egyedül Ő, aki valóságos és teljes Isten, de valóságos ember is volt, vihette véghez az emberiség megváltását.
- Jézus nagypénteki halála a következőkről szól:
  - ✓ Bűnbocsánatot és örök életet szerzett nekünk.
  - ✓ Legyőzte az ember legnagyobb ellenségét: a Gonoszt.



Az ember  
bűnei,  
törvényszegései,  
igazságtalanságai,  
engedetlenségei,  
hazugságai miatt  
halállal fizessen.

*Minden emberet  
kifosztja Jézus*



Olvasd el!

## Jézus a kereszten

- Böjti időszakban vagyunk. Ha a szavakra figyelünk, akkor most figyeljünk egy kicsit oda Jézus földi életének utolsó szavaira is.
- Azt már tudod, hogy Jézus utolsó földi hetét, a húsvét előtti hetet **NAGYHÉT**-nek nevezzük. Itt az egyik legfontosabb nap, a **NAGYPÉNTEK**. Ezen a napon ítélték halálra és feszítették keresztre Jézus Krisztust.
- A világ Megváltója, helyettünk, miattunk és értünk szenvedett. Nem is keveset! Abban a korban azokat a gonosztevőket ítélték ilyen halálra, akikkel példát akartak statuálni. Hosszú és fájdalmas, szenvedésekkel teli halálnem volt.



Jézus tudatosan vállalta a szenvedést és a keresztet. Ezért jött közénk. A kereszten még 7 alkalommal mondott egy-egy szót vagy mondatot.

A legutolsó így hangzott: „Elvégeztetett!”.  
Erről szól az alábbi dal is.

[Kattints IDE és hallgasd meg!](#)

Milyen érzéseket fejez ki számodra? Írd fel magadnak őket!



**Emlékszel, néhány diával korábban feltettük azt a kérdést, hogy miért kellett Jézusnak eljönni? Miért kellett meghalnia? Talán az is felmerül benned, hogy mi közöd neked ma ehhez?!**

**[Kattints IDE és nézd meg ezt a videót!](#)**

Arra kérek, hogy fogalmazd meg röviden azt, hogy számodra mi volt ebből a legérdekesebb és a legtanulságosabb! Küldd el a válaszaidat e-mailben vagy üzenetben a Hittanoktatódnak! Ha van további kérdésed, azt is beleírhatod az üzenetedbe!



házi feladat

Isten üzenete ezen a böjti  
héten ez a számodra!  
Jól jegyezd meg!  
Kinek tudnád átadni ezt az  
üzenetet?  
Küldd el valakinek, aki  
fontos neked!

„Abban nyilvánult meg Isten  
irántunk való szeretete,  
hogy egyszülött Fiát küldte  
el Isten a világba, hogy  
éljünk őáltala.”  
János 1. levele 4,9





imádkozás

Kedves Hittanos!  
Várunk a következő  
digitális hittanóra!

Miatyánk, aki a mennyekben vagy.  
Szenteltessék meg a te neved, jöjjön el a te országod,  
legyen meg a te akaratod, amint a mennyben úgy a  
földön is.

Mindennapi kenyerünket add meg nekünk ma,  
És bocsásd meg vétkeinket, minképpen mi is  
megbocsátunk  
az ellenünk vétkezőknek.

És ne vigy minket kísértésbe, de szabadíts meg a  
gonosztól,

Mert Tiéd az ország, a hatalom, és a dicsőség  
mindörökké.

Ámen.

**Áldás, békeség!**